

PGA of Denmark har følgende råd, hvis træningsfaciliteterne åbnes op igen.

- Indret et separat område på rangen, kun beregnet til undervisning
- Hold minimum 2 meters afstand til andre
- Max 5 spillere på putting green ad gangen (Lokale forhold indtænkes – det maksimale antal spillere kan variere med størrelsen og mængden af putting greens). Brug kun egne bolde på putting green.
- Max 5 spillere på chipping green ad gangen (Lokale forhold indtænkes – det maksimale antal spillere kan variere med størrelsen og mængden af chipping greens). Brug kun egne bolde på chipping green.
- Max 10 spillere på driving range ad gangen (inkl. Pro´er) (Lokale forhold skal indtænkes – det maksimale antal spillere kan variere med størrelsen på driving range).
- Sørg for at der er min. 3 meters mellemrum mellem måtter/udslagssteder på driving range (Fjern evt. hver anden måtte).
- Ved benyttelse af driving range i forbindelse med spil på banen, skal dette foregå i umiddelbar tilknytning til spillet. Man ankommer til klubben, går direkte til træningsfaciliteterne og derefter ud at spille.
- Ved benyttelse kun af træningsfaciliteter ankommer man til klubben, går direkte på range (eller putting/chipping green) og herefter tager man hjem.
- Opsæt [informationsmateriale](#) om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd. Blandt andet i forbindelse med boldmaskine, spande, opsamler og andre potentielle smitekilder omkring træningsfaciliteterne. Brug evt. håndsprit, engsangshandsker, egne spande mv.
- Lav eventuelt tidsbestilling på måtter/udslagssteder på driving range*
- Hvis du har symptomer som hoste, snue eller feber skal du blive hjemme

Det er meget vigtigt at de som eventuelt begynder at undervise, følger alle anbefalingerne for at minimere smittespredningen så meget som muligt.

Vi har derfor lavet en tjekliste til PGA proen, så de som vælger at undervise, kan gøre det så sikkert som muligt.

- Træneren skal blive hjemme og aflyse samtlige lektioner, såfremt træneren har de mindste symptomer som snue, hoste eller feber
- Træneren bør til enhver tid sikre minimum 2 meters afstand til elever
- Opsæt [informationsmateriale](#) om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd

- Undervisning på driving range bør foregå på et afgrænset område, der kun er beregnet til undervisning.
- Ved gruppelektioner (begynder, juniorer mv) bør der maksimalt være 4 elever og dig selv. Hvis ikke du kan garantere et sikkert miljø, er du nødt til at have færre elever i gruppelektionen.
- Træneren skal overholde [sundhedsstyrelsens anbefalinger](#) om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd.
- Anbefal at personer i risikogruppen ikke tager træning
- Send info omkring sikre lektioner til eleven 24 timer inden lektionen.
- Undgå udlån af materialer til eleven. Ved behov tilse at der kan rengøres og aftørres.
- Tilpas undervisningen, så fysisk berøring ikke finder sted
- Tilse at eleven ikke har symptomer og afvis dem, hvis de har.
- Foreslå eventuelt banelektion

Send nedenstående ud til eleven inden lektionen

Træn gerne – men gør det sikkert

Der er igen åbent for træning, men sammen er vi nødt til at følge nogle forebyggende regler, så vi minimerer smitterisikoen mest muligt.

Det er af yderste vigtighed at vi sammen følger disse regler. Derfor har jeg som din PGA træner lavet en tjekliste til dig som elev, med hvilke forholdsregler du skal følge inden lektionen, for at vi sammen kan mindske smitterisikoen.

- Bliv hjemme og aflys træningen, hvis du har de mindste symptomer som snue, hoste eller feber. Du kommer naturligvis ikke til at betale for den aflyste lektion.
- Husk at vi sammen sørger for at holde minimum 2 meters afstand
- Vask hænderne før og efter lektionen.
- Undgå at berøre dine øjne, næse og mund
- Hvid du skal hoste eller nyse, så gør det i dit ærme
- Brug gerne håndsprit
- Undervisningen tilpasses så vi undgår fysisk nærkontakt

Ved eventuel sygdom bedes du vente mindst 2 døgn efter at du er blevet helt symptomfri, inden du booker en lektion.

Hvis muligt opfordrer vi dig til at medbringe dit eget udstyr.

Tak fordi du viser hensyn – jeg glæder mig til at se dig